
LAS CONDUCTAS MAAD Y EL ENTORNO



MAAD101

Más allá de lo
normalizado

¿CÓMO EVITAR CONDUCTAS MAAD?

Debido a nuestros contextos y la forma en cómo se estructura el mundo, todas las personas podemos cometer conductas MAAD.

Es posible que ignoremos y pasemos por alto que lo que hacemos o decimos puede tener una afectación directa sobre la vida o integridad de quienes nos rodean.

1- IDENTIFICAR

Identifica de qué manera se pueden ejercer violencias y cómo se manifiestan.

Informarte te permite identificar los estereotipos, estigmas o prejuicios que podemos tener sobre alguien y de esta forma realizar acciones para relacionarte con las demás personas desde la experiencia con ellas y no en razón de los constructos o preconcepciones que tengas.

2-REVISAR

Revisa constantemente tus discursos y la forma en que te refieres a las demás **personas**, esta revisión te permite ser consciente de cómo ves a las personas a tu alrededor y si estás haciendo algo que pueda reproducir conductas violentas o estereotipos relacionados con el género, la identidad u orientación sexual, color de piel, raza y clase social, etc..

Pregúntate siempre: "¿Lo que yo digo o hago puede estar reproduciendo o normalizando estas violencias?"

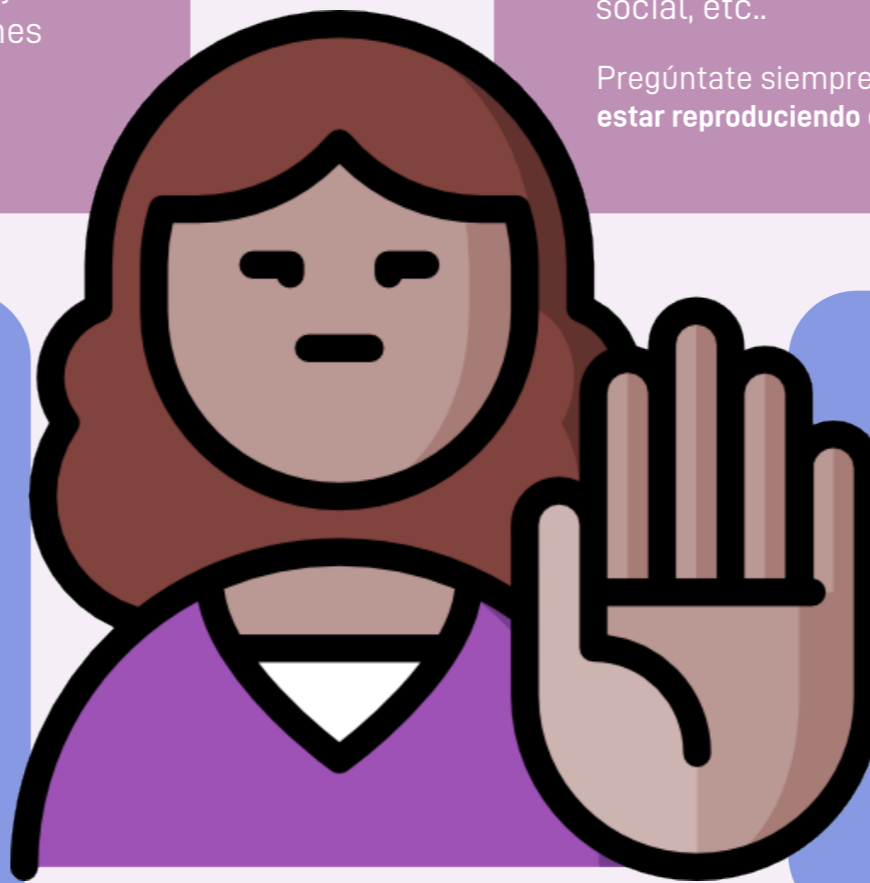
3-PREGUNTAR

Pregúntate qué situaciones de tu vida te ponen en una situación privilegiada frente a las demás personas (género, identidad u orientación sexual, color de piel, etc) y si esta posición de privilegio puede facilitar que violentes o invisibilices a otras personas.

Pregúntate siempre: **¿Actúo desde mi privilegio? ¿Qué cosas asumo o doy por sentadas desde mi posición?**

4-RECONOCER

Reconoce que existen violencias basadas en el género, identidad, orientación, raza, clase, etc. **Saber que estas violencias existen y visibilizarlas, facilita reconocer cuándo las ejercemos o cuándo las ejercen otras personas.** El reconocimiento es el primer paso para crear espacios seguros para todos y todas, así como para **emprender acciones de reparación y no repetición.**



5-EVITAR

Evita hacer comentarios sobre las características de las demás personas que no se puedan cambiar. **Revisa que aquello que quieras comentarle a las demás personas esté bien intencionado y si no entiendes o no sabes, pregúntales o investiga antes de decir algo prejuicioso.** Un método que puedes usar es la regla de los 5 minutos: si hay algo que quieres comentarle a esa persona, **identifica si puede cambiarse en los próximos 5 minutos y ser solucionado** (como tener comida en un diente, la cremallera del pantalón abajo, etc.), **si eso que quieres comentar no se puede cambiar en este tiempo ni debe ser solucionado** (el peso de una persona, su orientación sexual, su expresión de género, etc.), **es mejor abstenerse de hacer el comentario** ya que puede ser violento para ella/el y probablemente traiga consigo una discriminación.



Es útil identificar situaciones que signifiquen un riesgo para así crear redes de acompañamiento que nos permitan cuidarnos mutuamente e identificar recursos de autocuidado. Aquí te dejamos algunas recomendaciones que puedes seguir:

1



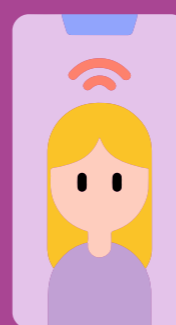
Evita estar en lugares en donde no conoces a nadie.

2



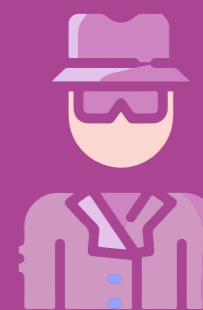
Cuando estés en contextos sociales intenta contar con una red de personas en donde todos esten pendientes de los demás.

3



Si vas a salir con alguien que no conoces, avísale a una persona de confianza para que esté pendiente de ti y ten un plan de seguridad.

4



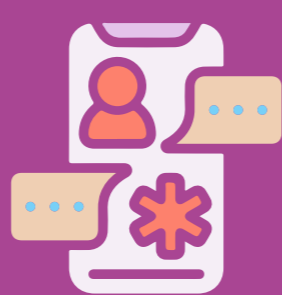
Revisa el contexto a tu alrededor, si ves personas que puedan ser sospechosas o te hacen sentir incomodidad, avísale a alguien de confianza y toma medidas en el menor tiempo posible.

5



Evita entregar información personal (número, dirección) a personas en las que no confíes.

6



Ten señales con tus amigos y amigas que puedan dar aviso de que estas en peligro.

7



Guarda números de emergencia y de personas cercanas.

8



Ten una reserva de dinero por si es necesario.

SOBRE CONSENTIMIENTO SEXUAL

¿Cómo reconocer situaciones en las que no está mediando el mismo?

El consentimiento es la **afirmación explícita, libre, voluntaria clara e inquebrantable** de un deseo mutuo y del permiso de las partes que participan en una actividad sexual afectiva.

A la hora de acercarnos sexualmente a una persona es fundamental que exista un **consentimiento explícito y continuo** por parte de esta. Es decir que se debe contar con el consentimiento de las personas involucradas en **cada** relación, pues **cualquier acto o actividad sexual no consentida se configura como violencia sexual y supone la vulneración de los derechos de la persona** que no ha dado su consentimiento o no lo ha mantenido.

NO
es

La falta de consentimiento puede darse de distintas maneras, la que más rápido identificamos es la negación verbal por parte de la persona, es decir con un "no". También puede reconocerse la falta de consentimiento de un acto o actividad sexual por medio del lenguaje corporal; lo cierto es que la ausencia de un "no" explícito no es un "sí", y no supone el consentimiento libre y voluntario de la persona.

NO

Es necesario contar con el consentimiento libre de cualquier tipo de imposición, pues un "sí" resultado de diferentes presiones no trae consigo el consentimiento y la voluntad libre de la persona. Insistir, chantajear o manipular a alguien para recibir su consentimiento, supone una violencia y estaría dándose una actividad sexual mediada por la coacción.

Estas frases te pueden hacer pensar cuándo un acto, una actividad o una relación sexual es o no consentida. Piensa en los diferentes escenarios y situaciones en las que es fundamental reconocer que **el consentimiento debe ser libre, voluntario, continuo, sobrio, visible y entusiasta**, y cómo ello permite que en cada momento y situación dejes de dar por sentado que la persona con la que estás, quiere estar contigo.

- ▶ "Empezamos, igual, pregúntame si quiero acabar"
- ▶ "Si soy tu pareja, igual, pregúntame"
- ▶ "Si lo dudo, es NO"

- ▶ "Ayer te dije que sí, hoy pregúntame"
- ▶ "Si estoy borracha y digo sí, es NO"
- ▶ "Si lo dudo, es NO"

¿POR QUÉ NO HAY CONSENTIMIENTO SI HAY COERCIÓN?

Sí una persona es **manipulada, persuadida, presionada y/o intimidada** para que participe en una actividad sexual, por las razones que sean, es una situación de **violencia sexual**

Aún cuando la persona haya dicho "sí" en algún momento, **su consentimiento puede no ser el resultado de su voluntad libre, sino de la coerción y el eventual miedo a decir "no"** a la persona que la está interpelando. Reconocer la importancia del **consentimiento libre, voluntario, sobrio, entusiasta, visible, permanente y modificable**, permite que los actos, actividades y relaciones sexuales que emprendemos sean seguras. **El consentimiento lo es todo.**

Culturalmente se han normalizado e invisibilizado diferentes prácticas y discursos encaminados a desconocer la importancia del consentimiento de las personas en las actividades sexuales. Por ello, **muchas veces no se reconocen como violentos los actos sexuales que una persona se ve forzada a ejecutar por el deseo o voluntad de otra. La violencia sexual se normaliza cuando se dan por sentadas ideas y discursos encaminados a no darle la importancia suficiente al consentimiento**, como se da con:

- ▶ La romantización de la violencia
- ▶ La justificación de las violencias sexuales y de los agresores
- ▶ La naturalización de las violencias sexuales
- ▶ La sexualización y objetivación de los cuerpos
- ▶ La negación de los daños de la violencia sexual
- ▶ La culpabilización de la persona que es violentada sexualmente

" Recuerda, en nuestras palabras y actuaciones está hacer de la Universidad y de los lugares que habitamos, espacios seguros."