



LOS IMPACTOS Y DAÑOS QUE GENERAN LAS  
CONDUCTAS MAAD EN LAS PERSONAS

**MAAD101**

Más allá de lo  
normalizado

# ¿POR QUÉ HABLAR DE AFECTACIONES?

Cuando una persona maltrata, acosa, amenaza, discrimina o comete violencias basadas en género, vulnera los derechos de la persona en contra de la cual está actuando de tal manera. Por ello, **es relevante reconocer cuáles son los daños que generan y las esferas de la vida de las personas que se ven afectadas o en las que se pueden materializar.**

Es normal que una persona víctima sienta miedo, angustia, inseguridad, vergüenza, humillación, incomodidad, asco, rabia, impotencia, decepción y tristeza, entre otros. Lo importante para entender tales sentimientos es reconocer el contexto, las prácticas, actitudes y formas de ser de la persona, para identificar en qué medida ha cambiado, por qué y qué está enfrentando.

A continuación, te contaremos cómo podemos evidenciar estos cambios para estar pendientes de las personas a nuestro alrededor. Te compartiremos una serie de ejemplos con respecto a las áreas y esferas de la vida de una persona que se pueden ver afectadas en razón de ser víctimas de una conducta MAAD.

**Darnos cuenta de qué es lo que está sucediendo puede ayudarnos a saber si debemos acercarnos a la persona y si podemos acompañarla de alguna forma en sus procesos.**

# SEÑALES

## ÁREA LABORAL/ACADÉMICA

MAAD101

Más allá de lo normalizado

Por ejemplo:

### A LA PERSONA SE LE DIFICULTA:



Concentrarse o relacionarse con sus labores.

Asistir a clase o al trabajo.

Participar en sus actividades.



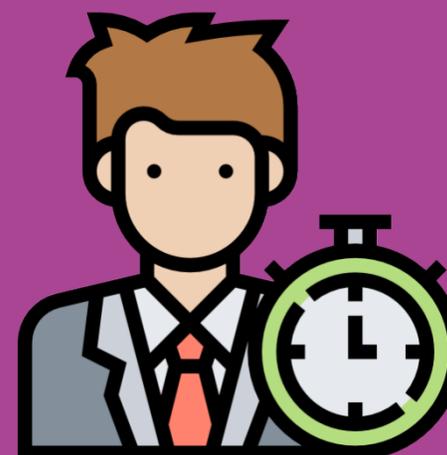
Cumplir con horarios laborales asignados.

**RECUERDA QUE:**  
NO ES FALTA DE COMPROMISO

**PUEDE SER:**

Pérdida de interés o dificultad para disfrutar actividades que antes se disfrutaban o que eran fáciles de realizar.

### ¡ADVERTENCIA!



Puede suceder que las personas enfoquen toda su atención en estos ámbitos de su vida y dejen de lado las otras actividades. Esto, con el fin de sentirse ocupadas y evitar pensamientos o sensaciones relacionadas con las situaciones que puedan ser difíciles para ellas.

Las conductas MAAD pueden hacer que las personas decidan desertar de sus estudios o renunciar a sus trabajos por el miedo de estar en los espacios que estos suponen. Principalmente, cuando las agresiones han ocurrido en los espacios en los que ejecutaban dichas actividades o cuando son ocupados por sus agresores.

# SEÑALES ÁREA SOCIAL

MAAD101 Más allá de lo  
normalizado

¿CÓMO IDENTIFICARLAS? Por ejemplo, si la persona...

Tiene cambios humor  
significativos o actitudes  
diferentes a las que  
suele tener



Se le dificulta relacionarse  
con otras personas



Cambia drásticamente los  
ambientes y contextos  
sociales que frecuenta



Se aísla socialmente



Pone en riesgo su salud



No puede sentir confianza  
con las personas a su  
alrededor



Tiene un aumento en  
el consumo de  
alcohol



Comienza o aumenta el  
consumo de sustancias  
psicoactivas



# SEÑALES ÁREA AFECTIVA

Podemos evidenciar conductas de aislamiento y dificultades para engancharse en actividades que antes se disfrutaban

Si la persona ha sido **víctima de violencia sexual** es posible que:

Haya un cambio en las conductas sexuales con el fin de buscar emociones o sensaciones intensas.

Haya malestar incluso frente a los besos, caricias o conversaciones de contenido sexual.

Se evite o haya resistencia al intentar tener relaciones sexuales.

Haya cambios en la conducta sexual.

 En caso de notar que la persona con la que vas a tener una relación **sexoafectiva** se comporta de este modo, no generes presiones ni la cuestiones

# ÁREA FAMILIAR

Podríamos identificar dificultades para relacionarse con las personas en el núcleo familiar, mayores **niveles de irritabilidad o aislamiento social**.

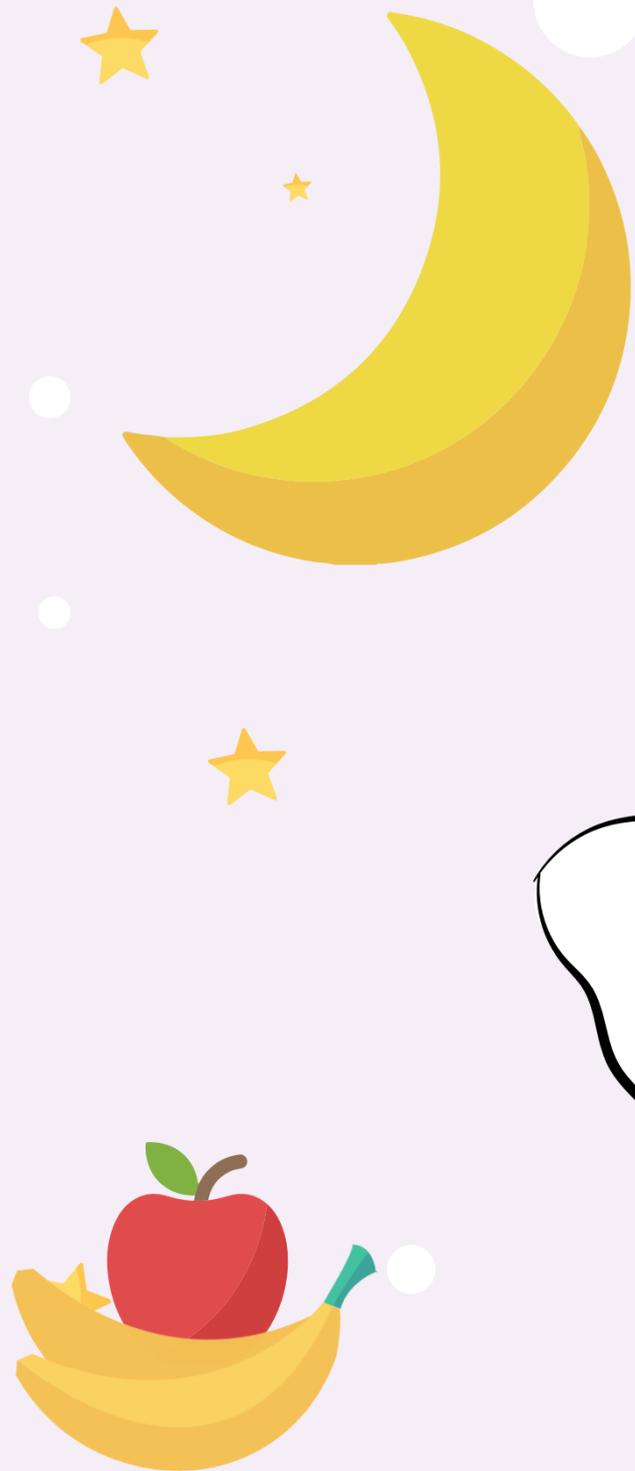
Es posible que haya **conductas disruptivas en el ambiente familiar**, que la persona se altere fácilmente o **sobre reaccione a conflictos** frente a los cuales no reaccionaba de esa manera.

# SEÑALES ÁREA SALUD

MAAD101

Más allá de lo  
normalizado

Es importante estar pendientes de los hábitos de sueño y alimentación de la persona afectada.



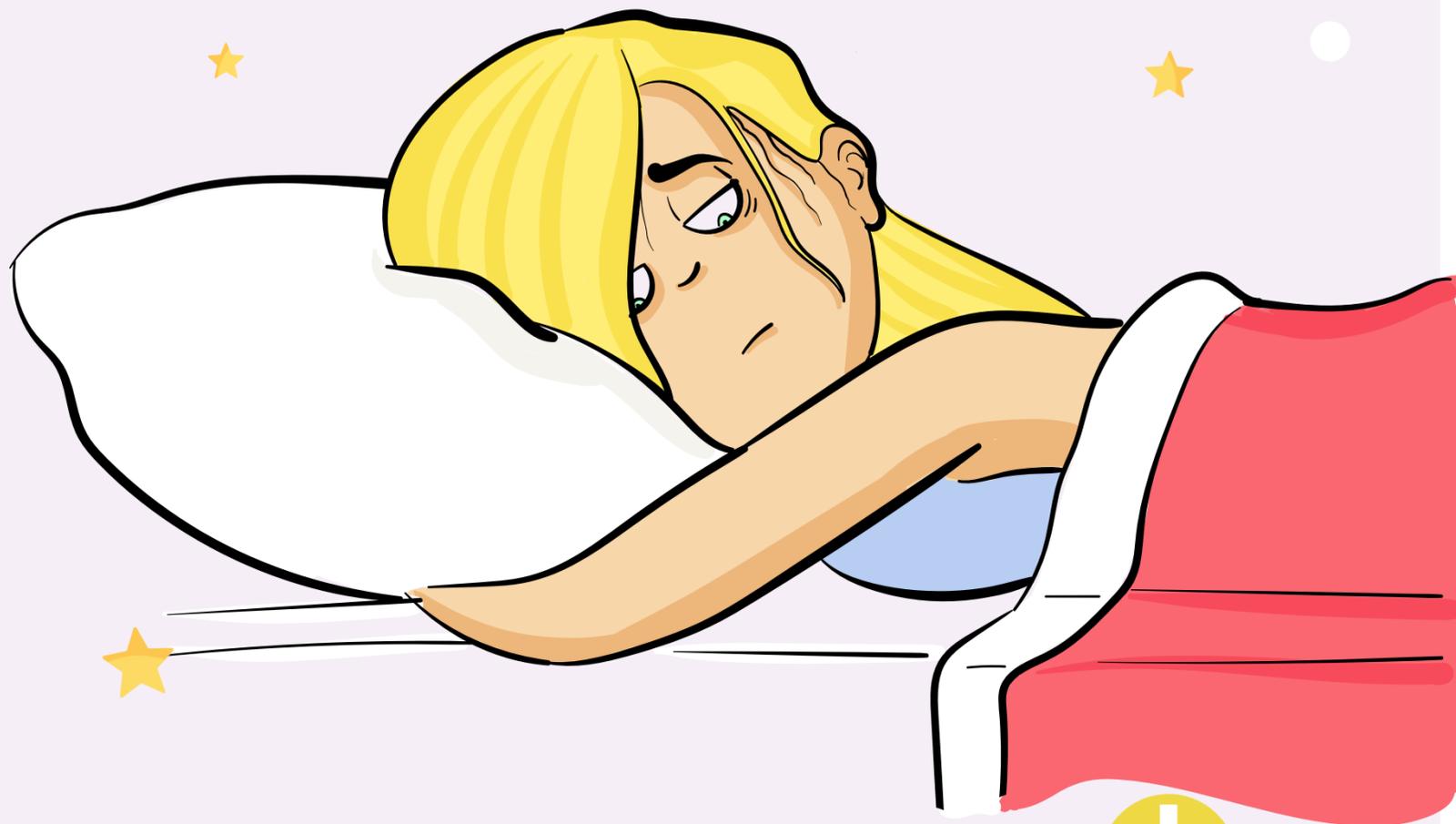
★ Es posible que duerma mucho durante el día

★ Se sienta cansada físicamente

★ Tenga largos periodos de insomnio

★ No pueda conciliar el sueño

★ No sea capaz de mantenerse dormida



De igual forma, en lo que respecta a la alimentación puede haber dificultades para:

★ Alimentarse

★ Puede comer poco y pocas veces al día

★ Aumentar su alimentación con comidas altas en grasas y azúcares

!  
Recuerda que estas son  
señales que no se  
pueden analizar de  
manera aislada ni ser  
utilizadas en contra  
de la persona.

# SEÑALES ÁREA DE RECREACIÓN

Es posible que las personas dejen de realizar deportes que normalmente practican.

Dejen de realizar actividades sociales que suelen disfrutar.

Que actividades como leer o ver series y películas, disminuyan o no se disfruten.

También puede suceder que con el fin de distraerse del malestar se involucren en actividades como ver series y películas por largos periodos de tiempo y sin engancharse en otro tipo de actividades.



# SEÑALES ÁREA PERSONAL

MAAD101

Más allá de lo  
normalizado



Finalmente, recuerda que aunque esta infografía comparta algunas respuestas comunes a situaciones emocionalmente difíciles, las reacciones de cada persona son únicas y responden a sus necesidades del momento.

**No hay una forma correcta de ser víctima de este tipo de situaciones y las reacciones pueden ser variadas e inesperadas.** Dependen tanto de la forma de ser de la persona como de las estrategias con las que cuente para enfrentarlas.



Es indispensable que no juzguemos a quienes están a nuestro alrededor por la forma en cómo se relacionan con estas situaciones. Podemos estar pendientes de los cambios de comportamiento de las personas y **acercarnos a ellas con respeto para saber si hay algo en lo que podamos acompañarlas.**

A veces, **darnos cuenta de esas señales puede ser invaluable para esa persona e incluso salvarle la vida.**